

# Quelques astuces pour *bien* naviguer au lac de Monteynard :

*Bienvenue sur le spot du lac de Monteynard. Attention, la navigation ici n'est ni facile ni sans risques. Merci de suivre ces quelques conseils qui pourront vous éviter certaines galères :*

- Je porte casque et gilet (impact vest) en permanence, un coupe ligne dans le harnais est un +
- J'assure en étant couvert en Responsabilité Civile Kite ( FFVL ou autre)
- Je met des chaussons ou au minimum des crocs ou tongs pour aller et revenir de l'eau,
- Je grée, décolle et atterri dans la zone délimitée par les élastiques et poteaux rouges,
- Je sécurise mon aile en posant ma planche ou un sac de voile lesté pendant l'attente ou la pause,
- Je ne laisse jamais mes lignes en vrac, je plie mes lignes sur la barre, même pour une courte pause,
- Je demande de l'aide pour décoller et atterrir mon aile
- Par vent fort ou rafaleux, décollez l'aile en bord de fenêtre côté lac, au plus près de l'eau, une main sur la barre, une main sur le largueur... Ne montez pas votre aile au Zénith, avancez vers l'eau, saisissez votre planche posée au bord et filez.
- Essayez de remonter le vent le plus vite possible pour vous éloigner de la zone d'affluence, ou descendez le vent pour visiter les autres plages qui vous accueillent au château ou aux vignes (possibilité de poser votre aile et rentrer à pied par la route)
- Par vent THERMIQUE : attention il diminue et varie et en général baisse après 17h en été, pour "mourrir" doucement.
- Par vent de SUD météo : Vent souvent très rafaleux, qui peut couper soudainement, pour revenir violemment 5 minutes après
- Par vent faible éloignez vous du rivage en nage tractée jusqu'à dépasser l'axe ponton / Mira, puis chaussez.
- En cas d'avarie ou coupure de vent, en pleine eau, roule tes lignes et ton aile, referme le bouchons et NAGE !
- Si vous voyez une personne en danger sur l'eau revenez au bord et signalez rapidement au SIVOM ou Gendarmerie ( 04 76 34 14 48 ) **UNIQUEMENT** en cas de danger réel S.V.P, pas pour rentrer tranquillement en bateau.
- Ne pas laisser son foil en bordure de lac ou sur la plage, remonte le dans le PARK à FOIL :obstacle tranchant.
- Si tu n'arrives pas à naviguer au lac : 1 - Prends un cours de plus, 2 - Choisi du matériel adapté.

**Même les meilleures rentrent parfois à la nage ICI... :-)**

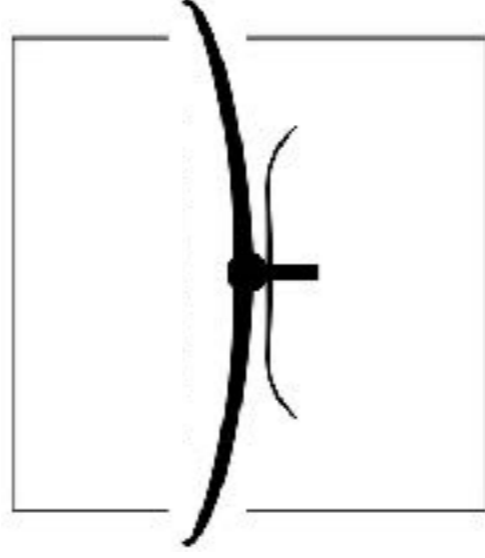
PS : Les Windsurfeurs sont nos amis ! Et parfois ils nous aident à revenir au bord...

**Respectez les priorités, les autres, la nature et SOURIEZ ! On est là pour se marrer ! Merci et bonne nav.**



# **PARK à Foil**

Pour raison de sécurité merci de garer vos  
foils dans cette zone  
et pas entre les ailes ou sur la plage.



# **PARK à Foil**

Pour raison de sécurité merci de garer vos  
foils dans cette zone  
et pas entre les ailes ou sur la plage.

